



REGOLAMENTO DELL'EVENTO SOLIDALE *NUTRIRUN26*

Art. 1 - Oggetto dell'evento

La NutriRUN26 è un evento solidale e non competitivo promosso dall'Associazione Nutrizionisti Senza Frontiere, di qui in poi anche indicata come NuSeF, con l'obiettivo di:

- promuovere uno stile di vita attivo e salutare;
- sensibilizzare la popolazione sull'importanza della nutrizione e dell'attività fisica;
- raccogliere fondi a sostegno di progetti di cooperazione e interventi nutrizionali e sociali.

Ciascuno può partecipare svolgendo diverse tipologie di attività fisica, dettagliate di seguito, da qualsiasi luogo, secondo le modalità indicate nel presente regolamento.

Art. 2 - Destinatari e requisiti di partecipazione

L'evento è aperto a persone di qualsiasi età al di sopra dei 13 anni. I minori di 18 anni dovranno essere iscritti da un tutore e possono partecipare sotto la responsabilità dello stesso.

L'evento è destinato non solo a persone sportive, ma a tutti coloro che hanno o vorrebbero avere uno stile di vita sano.

Per partecipare è necessario avere uno smartphone con connessione a internet.

Per quegli sport che non prevedono movimento nello spazio si rimanda all'articolo 5.

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere fisicamente idoneo allo svolgimento dell'attività e NuSeF risulta sollevata da ogni responsabilità (si rimanda all'articolo 8).

Art. 3 - Modalità di iscrizione

L'iscrizione avviene attraverso il sito ufficiale dell'evento nusef.org.

L'iscrizione è considerata valida solo dopo:

- la compilazione completa del modulo online;



- l'avvenuta donazione prevista.

È possibile iscriversi alla NutriRUN26 dal 25 Maggio 2026 al 20 Settembre 2026.

Art. 4 - Donazione per l'iscrizione

L'iscrizione ha natura di donazione solidale e può essere portata in detrazione al 35%. La donazione non è rimborsabile.

Ogni partecipante può iscriversi individualmente con una donazione di 20, 22 o 25 euro.

Art. 5 - Periodo e modalità di svolgimento

La NutriRUN26 inizia il 01/10/2026 alle ore 00:00 e termina il 31/10/2026 alle 23:59.

Le attività fisiche previste sono quelle che richiedono uno spostamento nello spazio.

Ogni partecipante può svolgere l'attività fisica:

- camminando;
- correndo;
- praticando altre attività compatibili, anche tramite ausili e attrezzi sportivi (es. ciclismo, pattinaggio, tennis, nuoto,...).

Di seguito l'elenco di attività sportive praticabili:

- *Sport con movimento in piedi*: corsa, trail running, camminata, escursione, carrozzina;
- *Sport in bici*: ciclismo, mountain biking, gravel biking, e-biking, e-mountain biking; handbike, velomobile;
- *Forza*: allenamento con i pesi, HIIT, CrossFit;
- *Sport con racchetta*: tennis, padel, pickleball, racquetball, squash, badminton, tennistavolo;
- *Sport acquatici*: nuoto, surf, stand up paddle, windsurf, kitesurf, kayak, barca a remi, canoa, vela;
- *Sport invernali*: pattinaggio su ghiaccio, sci alpino, sci nordico, sci fuoripista, snowboard, racchette da neve;
- Sport di squadra: calcio, pallacanestro, pallavolo, cricket;
- *Altri sport*: pattinaggio in linea, skiroll, arrampicata su roccia, ellittica, stepper, yoga, danza, skateboard, golf, pilates.

È possibile praticare e registrare anche attività che non richiedono spostamento nello spazio, misurando la frequenza cardiaca tramite apposito strumento (es.



cardiofrequenzimetro, smartwatch con cardiofrequenzimetro integrato). Non è ammesso l'inserimento manuale delle attività svolte.

L'attività può essere svolta liberamente, nel luogo e negli orari scelti dal partecipante, nel rispetto delle leggi locali e del Codice della Strada.

Ad ogni ora di attività verrà assegnato un codice per poter partecipare all'estrazione finale dei premi. Più ore di attività vengono registrate, più numeri della lotteria si guadagnano e maggiori saranno le probabilità di vincere un premio.

Art. 6 - App e sistema di tracciamento

Per la validazione dell'attività svolta è obbligatorio l'utilizzo dell'app indicata da NuSeF, *Strava* (nella versione scaricabile gratuitamente). È necessario lasciare attivo il GPS per poter registrare l'attività.

L'app dovrà registrare almeno:

- distanza percorsa e durata dell'attività;
- passo medio e numero di passi (il passo dell'attività deve essere verosimile);
- frequenza cardiaca per le attività non incluse nell'articolo 5.

Non è indispensabile mostrare la mappa del percorso eseguito.

I partecipanti sono responsabili del corretto funzionamento dell'app e della veridicità dei dati registrati.

Non sono accettate registrazioni manuali o dati non verificabili.

Le modalità di utilizzo dell'app verranno spiegate qualche giorno prima dell'inizio dell'evento attraverso il canale Whatsapp dedicato (vedi Art. 15); non è necessario, quindi, scaricare alcuna app in precedenza.

Ogni attività verrà verificata da remoto da NuSeF prima di assegnare il codice di estrazione per ogni ora di attività.



Art. 7 - Classifiche e premi

La NutriRUN26 prevede l'assegnazione di premi suddivisi in diverse categorie, con l'obiettivo di valorizzare l'impegno sportivo dei partecipanti e il coinvolgimento attivo delle persone che sostengono l'iniziativa.

NuSeF mette a disposizione due categorie di premio, assegnate secondo le seguenti modalità:

1. Premio Partecipazione

L'assegnazione avviene mediante estrazione casuale tra tutti i partecipanti che avranno accumulato almeno un codice, corrispondente a 60 minuti di attività fisica regolarmente registrata tramite l'app indicata nel presente regolamento.

Per ogni 60 minuti di attività fisica correttamente tracciata sarà assegnato un codice numerico. Maggiore sarà il numero di ore registrate, maggiore sarà il numero di codici attribuiti e quindi la probabilità di estrazione.

Al termine della NutriRUN26, lo staff pubblicherà un documento riportante gli intervalli numerici assegnati a ciascun partecipante, garantendo trasparenza nel processo di estrazione.

Sono previsti 5 premi del valore di € 50 ciascuno.

I premi di questa categoria non sono convertibili in denaro.

2. Premio Movimento

Saranno premiati i tre partecipanti che avranno accumulato il maggior numero di ore di attività fisica regolarmente registrate e validate secondo le modalità previste dal regolamento.

- 1° premio: del valore di € 250
- 2° premio: del valore di € 100
- 3° premio: del valore di € 50

I premi di questa categoria non sono convertibili in denaro.

In caso di parità di punteggio, l'Organizzazione si riserva di applicare criteri di spareggio previamente comunicati oppure di procedere mediante sorteggio.

Disposizioni generali sui premi

I premi:

- non sono cedibili a terzi, fatta salva la possibilità di devoluzione a NuSeF come donazione volontaria da parte del vincitore;
- sono fruibili entro un mese dalla comunicazione e accettazione della vincita.



I vincitori saranno contattati tramite i recapiti forniti in fase di iscrizione. In caso di mancata risposta entro 7 giorni dalla comunicazione, il premio si intenderà rinunciato.

I premi non ritirati o non reclamati entro i termini stabiliti saranno devoluti a NuSeF, senza che il partecipante possa vantare alcuna pretesa o diritto sugli stessi.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di effettuare verifiche sulla correttezza dei dati registrati e, in caso di irregolarità o violazione del regolamento, di procedere all'esclusione del partecipante dalla classifica o dall'assegnazione dei premi.

Le decisioni dell'Organizzazione in merito all'assegnazione dei premi sono insindacabili.

Art. 8 – Esclusione di responsabilità

Il partecipante prende parte alla NutriRUN26 sotto la propria esclusiva responsabilità.

NuSeF declina ogni responsabilità per:

- infortuni, malori o danni alla salute;
- danni a persone o cose;
- incidenti occorsi prima, durante o dopo lo svolgimento delle attività;
- utilizzo improprio delle piattaforme digitali;
- disservizi tecnologici, problemi di connessione o malfunzionamenti di app e dispositivi.

Art. 9 - Comportamenti scorretti ed esclusione

I partecipanti si impegnano a:

1. adottare un comportamento corretto, leale e rispettoso;
1. non alterare o falsificare i dati registrati dall'app;
2. non arrecare danni all'immagine dell'evento o dell'organizzazione.

Qualsiasi comportamento scorretto, fraudolento o contrario allo spirito dell'iniziativa comporterà l'immediata esclusione dalla manifestazione e dall'assegnazione dei premi, a insindacabile giudizio di NuSeF.

Art. 10 – Utilizzo di immagini e contenuti



Il partecipante autorizza NuSeF, a titolo gratuito, all'utilizzo di immagini, video e contenuti condivisi nel contesto della NutriRUN26 per finalità informative, divulgative e promozionali (anche sui social), senza limiti di tempo, territorio o mezzo di diffusione.

Art. 11 - Trattamento dei dati personali

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente per finalità connesse all'organizzazione dell'evento.

Il conferimento dei dati è necessario per la partecipazione alla NutriRUN26 e per l'eventuale assegnazione dei premi.

I dati saranno utilizzati esclusivamente per:

- gestione dell'evento;
- comunicazioni legate alla NutriRUN26;
- rendicontazione delle attività solidali.

Il partecipante può esercitare i propri diritti di accesso, rettifica e cancellazione dei dati.

Art. 12 – Modifiche, sospensione o annullamento dell'evento

NuSeF si riserva il diritto di modificare, sospendere o annullare l'evento per cause di forza maggiore, motivi organizzativi o tecnici, senza che ciò comporti diritto ad alcun rimborso.

Eventuali modifiche saranno comunicate attraverso i canali ufficiali dell'evento.

Art. 13 – Clausola di salvaguardia

Qualora una o più disposizioni del presente regolamento risultino invalide o inefficaci, ciò non compromette la validità delle restanti clausole.



Art. 14 – Accettazione del regolamento e foro competente

La partecipazione alla NutriRUN26 comporta l'accettazione integrale e incondizionata del presente regolamento.

Per ogni controversia sarà competente il Foro di Ancona.

Art. 15 – Contatti ufficiali

Qualsiasi comunicazione ufficiale relativa alla NutriRun dovrà avvenire esclusivamente tramite il canale Whatsapp dedicato "NutriRUN26" disponibile al link: <https://whatsapp.com/channel/0029Vb7E0evI7BeldpkoEO1s>. NuSeF non risponde di comunicazioni provenienti da canali non autorizzati.
